











リワークデイケア プログラム 7月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
9:00~9:20	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動  はステージ3のクリニカルパスです		始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30~9:50			コグトレなど	コグトレなど	
10:00~12:00			リワーク利用計画/ 個別面談	働き方改革 7	リワーク運営会議 
13:00~14:30			自主課題	リラクゼーション	体育
14:30~15:15				自主課題	
15:15~15:30				終業ミーティング	終業ミーティング
	6	7	8	9	10
9:00~9:20	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30~9:50	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	
10:00~12:00	行動活性化  <small>健康と出席率UPを考えよう</small>	ジョブリハーサル	MCT 3	働き方改革 1	資料作成 
13:00~14:30	資料作成/ 就職活動(希望者)		MCTを語る会	体育	資料発表
14:30~15:15			自主課題		
15:15~15:30	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング
	13	14	15	16	17
9:00~9:20	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30~9:50	心理・認知検査	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	
10:00~12:00	行動活性化  <small>健康と出席率UPを考えよう</small>	あるがまま講座 4	個別面談	資料発表	資料作成/ 進捗報告グループワーク 
13:00~14:30	資料作成/ 就職活動(希望者)	あるがまま講座振り返り	コーピングを増やすGW	リラクゼーション	体育
14:30~15:15				自主課題	
15:15~15:30	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング
	20	21	22	23	24
9:00~9:20		始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30~9:50		コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	
10:00~12:00	海の日	行動活性化  <small>健康と出席率UPを考えよう</small>	MCT 4	学会リハーサル	資料作成/ 進捗報告グループワーク 
13:00~14:30		体育	MCTを語る会		資料発表
14:30~15:15			自主課題		
15:15~15:30		終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング
	27	28	29	30	31
9:00~9:20	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30~9:50	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど
10:00~12:00	行動活性化  <small>健康と出席率UPを考えよう</small>	あるがまま講座 5	第31回 千歳病院リワーク学会	千歳病院リワーク学会 質疑回答作成 	第31回 千歳病院リワーク学会 質疑応答
13:00~14:30	資料作成/ 就職活動(希望者)	あるがまま講座振り返り			
14:30~15:15					
15:15~15:30	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング